

Jadłospis

Poniedziałek, 24.03.2025

OBIAD	<p>zupa grochówka na wędzonce 400 g., ryż ze śmietaną i bananami 350 g., do picia: herbata ziołowa 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wędzone, boczek wędzony, kielbasa, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, groch łuszczony, czosnek, ziemniaki, ryż biały, mleko 2% (7), banany, śmietana 12% (7) - porcja 150g., cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, herbata koper włoski.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Wtorek, 25.03.2025

OBIAD	<p>zupa krupnik 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., kotlet schabowy 100 g., kapusta kiszona zasmażana 100 g. do picia: woda z cytryną i miętą 200 g., jogurt jagodowy 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna, ziemniaki, koper, schab wieprzowy b/k, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, kapusta kiszona, cebula, smalec, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, mieta, jabłka.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 26.03.2025

OBIAD	<p>zupa brokułowa z ziemniakami 400 g., naleśniki mieszane z serem i dżemem 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, brokuły mrożone, ziemniaki, mąka pszenna, ser półtłusty - porcja 40g., JAJKA, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, woda, cytryny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 27.03.2025

OBIAD	<p>zupa biały barszcz z ziemniakami 400 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., paluszki rybne 100 g., surówka z kiszonej kapusty z oliwą 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., kefir 150ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, barszcz biały, zaprawa, śmietana 30%, ziemniaki, koper, paluszki rybne z fileta, olej rzepakowy, cebula, kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej rzepakowy, cukier, herbata owoce leśne.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 28.03.2025

OBIAD	<p>zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem, zabelana 400 g., kluski śląskie 350g., surówka z kapusty włoskiej z chrzanem 100g., do picia: herbata ziołowa 200 g., jogurt naturalny 150ml., jabłko 100g</p> <p>SKŁADNIKI : kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, śmietana 30 %, makaron muszelka, ziemniaki, mąka tortowa, skrobia ziemniaczana, cebula, boczek parzony, kapusta włoska, chrzan tarty, marchew, koper, majonez, herbata mięta, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--